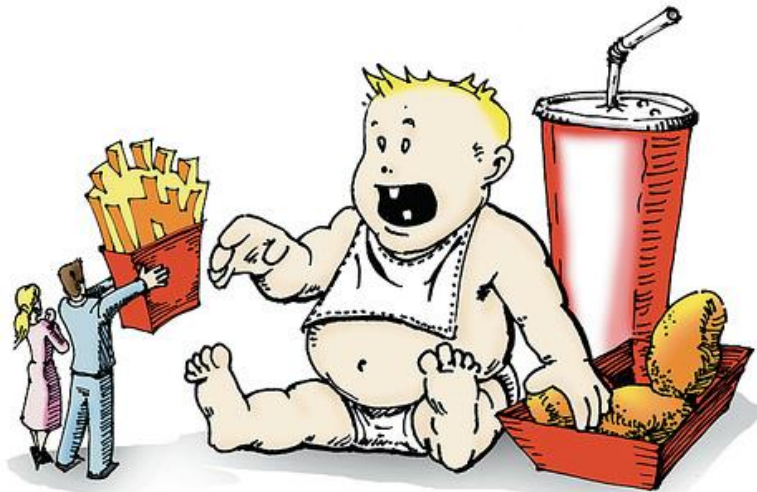


Aanpak Obesitas 0-4 en 4-18 jaar



Programma's

Kidsfit (samenwerking tussen Medifit, Diëtistenpraktijk Barneveld en Praktijk Dynamiek)

Leeftijd: 8-12 jaar, met een eventuele uitloop tot 13/14 jaar

Aanmelden: Medifit Barneveld (Wethouder Rebellaan 130, tel. 0342-414515, e-mail: kft@medifit.nl)

BereFit (samenwerking tussen Kinderfysiotherapie Barneveld, Diëtistenpraktijk Barneveld en Praktijk Dynamiek)

Leeftijd vanaf 4 jaar tot en met 7 jaar.

Aanmelden: Praktijk voor kinderfysiotherapie M. van Atten-Kuntzel en M Jen Hong Li, tel. 0342-400070 of e-mail: kfysiobarneveld@gmail.com

Multidisciplinaire behandelprogramma's in Ziekenhuis Gelderse Vallei te Ede

AanTafel!	3 t/m 7 jaar
Basta	8 t/m 11 jaar
Toppers	12 t/m 17 jaar

Meer informatie via klope@zgv.nl of via 0318-433028, b.g.g. 0318-435080

Aanmelden: via verwijzing kinderarts (kind / ouder(s) worden opgeroepen voor een eerste afspraak op de polikliniek)

<http://www.geldersevallei.nl/informatie/1099/overgewicht-behandelprogramma-s>

Emailadressen en telefoonnummers van de jeugdartsen GGD:

- Len Sweris, Physician Assistant 06-31997122, len.sweris@vggm.nl (alle basisscholen + het Van Lodenstein College)
- Timo Huyboom, Jeugdarts KNMG 06-31997048, timo.huyboom@vggm.nl (reformatorisch speciaal basisonderwijs)
- Nicole Greijer, Jeugdarts KNMG 06-31997106, nicole.greijer@vggm.nl (Johannes Fontanus College / Donnerschool)
- Nienke van Schaik, Jeugdarts 06-55473817, nienke.van.schaik@vggm.nl (De Meerwaarde)
- liesbeth.achterberg@vggm.nl (Vogelhorst/ Jeugdgezondheidszorg 0-4) 088-3556265 / 06-13314477
- esther.celebi@vggm.nl (Jeugdgezondheidszorg 0-4) 088-3556247 / 06-46930715
- Marianne van Dijk, jeugdverpleegkundige basisonderwijs 088-3556000/088-3555824, Marianne.van.dijk@vggm.nl (alle basisscholen en CJG medewerker)

Aanpak Obesitas 0-4 en 4-18 jaar

Indeling overgewicht/obesitas:

Tabel 2 Classificatie van BMI per leeftijdjaar voor jongens en voor meisjes van 2 tot 18 jaar
Zie www.nhg.org/BMI voor het vaststellen van obesitas met behulp van de BMI-calculator.

Leeftijd	Jongens				leeftijd	Meisjes			
	Overgewicht (kg/m ²)	Graad 1 obesitas	Graad 2 obesitas	Graad 3 obesitas		Overgewicht (kg/m ²)	Graad 1 obesitas	Graad 2 obesitas	Graad 3 obesitas
2	18,4	20,1	22,5	23,6	2	18,0	19,8	21,9	23,4
3	17,9	19,6	21,2	22,2	3	17,6	19,4	21,5	23,2
4	17,6	19,3	20,7	21,7	4	17,3	19,2	21,6	23,5
5	17,4	19,3	20,6	21,7	5	17,2	19,2	22,0	24,2
6	17,6	19,8	21,0	22,2	6	17,3	19,7	22,8	25,5
7	17,9	20,6	21,7	23,2	7	17,8	20,5	24,0	27,4
8	18,4	21,6	23,0	24,9	8	18,4	21,6	25,6	29,8
9	19,1	22,8	24,6	27,0	9	19,1	22,8	27,2	32,3
10	19,8	24,0	26,4	29,5	10	19,9	24,1	28,8	34,6
11	20,6	25,1	28,3	32,2	11	20,7	25,4	30,3	36,5
12	21,2	26,0	30,2	34,8	12	21,7	26,7	31,6	38,0
13	21,9	26,8	31,8	36,9	13	22,6	27,8	32,6	38,9
14	22,6	27,6	32,9	38,4	14	23,3	28,6	33,3	39,4
15	23,3	28,3	33,7	39,1	15	23,9	29,1	33,9	39,7
16	23,9	28,9	34,2	39,5	16	24,4	29,4	34,3	39,9
17	24,5	29,4	34,6	39,8	17	24,7	29,7	34,7	39,9
18	25,0	30,0	35,0	40,0	18	25,0	30,0	35,0	40,0

